

# mi diario de comidas

Complete the food log over the next week with all of the foods that you eat, as well as how many times you eat them.

	el desayuno	el almuerzo	la cena	las meriendas	las bebidas
Hoy es _____ el ____ de _____					
Hoy es _____ el ____ de _____					
Hoy es _____ el ____ de _____					

	el desayuno	el almuerzo	la cena	las meriendas	las bebidas
Hoy es _____ el ____ de _____					
Hoy es _____ el ____ de _____					
Hoy es _____ el ____ de _____					
Hoy es _____ el ____ de _____					

Answer the following questions in complete Spanish sentences based on your food log and food pyramid.

1. ¿Cuál fue tu cena favorita la semana pasada?

---

2. ¿Necesitas comer más frutas por la semana?

---

3. ¿Comiste demasiadas (too many) grasas la semana pasada?

---

4. ¿Cuántos vasos (glasses) de agua bebiste la semana pasada?

---

5. ¿Cuál es tu verdura favorita?

---

6. ¿Qué comes para el desayuno durante la semana escolar?

---

7. ¿Haces tu almuerzo en casa o lo compras en la cafetería?

---

8. ¿Merendaste mucho la semana pasada?

---

# Mi pirámide alimenticia

Fill in the food pyramid using all that you ate over the last week, including how many times you ate each food.

